

Утверждаю
и. о. Директора МБОУ СОШ с. Зеркальное
Т.В. Осадная

День 20.10.2022

Школа МБОУ СОШ с. Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гор. блюдо	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	20,16	143,5	6,4	5,3	22
		44	Чай.	200	1,92	17,0	0	0	4,6
Гор. напиток	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
Гор. блюдо	Гор. блюдо	13	Суп рисовый с курицей.	250	20,51	62,5	3,68	1,98	7,42
		28	Овощное рагу с мясом.	250	50,98	302,5	14,05	16,7	26,58
Гор. напиток	Гор. напиток	47	Кисель из концентр. плодов. или ягодного.	200	6,05	121,52	1,36	0	29,02
Фрукт	Фрукт	86	Яблоко	100	15,50	67,1	0,8	5,5	4,3
Хлеб	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				119,02	846,12	30,85	30,74	119,48

Ежедневное меню для учащихся 2-11 классов на многообеденных многодневных каникулах

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гор. блюдо	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	20,16	143,5	6,4	5,3	22
		44	Чай.	200	1,92	17,0	0	0	4,6
Гор. напиток	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
Гор. блюдо	Гор. блюдо	13	Суп рисовый с курицей.	250	20,51	62,5	3,68	1,98	7,42
		28	Овощное рагу с мясом.	250	50,98	302,5	14,05	16,7	26,58
Гор. напиток	Гор. напиток	47	Кисель из концентр. плодов. или ягодного.	200	6,05	121,52	1,36	0	29,02
Фрукт	Фрукт	86	Яблоко	100	15,50	67,1	0,8	5,5	4,3
Хлеб	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				119,02	846,12	30,85	30,74	119,48