

Утверждаю  
и. о. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Т.В. Осадчая



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	14	Суп молочный с манной крупой.	250	39,90	165,25	6,51	6,35	20,53
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	Фрукт	74	Сыр (порциями).	20	14,25	72,80	4,64	5,90	0,00
		85	Банан	100	17,00	94,5	1,5	0,5	21,0
	Гор. напиток	45	Чай с лимоном	200	6,22	61,56	0,16	0,1	14,92
		70	Печенье.	30	5,90	141,0	6,15	6,45	19,8
	Гор. блюдо	10	Борщ с курицей.	250	6,41	136,3	8,04	6,39	6,98
		53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	18,20	62,4	0,96	3,77	6,17
		27	Макаронные изделия отварные.	180	10,74	202,14	6,62	5,42	31,73
	Гор. напиток	44	Чай.	200	1,92	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	<b>ИТОГО</b>				<b>124,44</b>	<b>1124,8</b>	<b>39,22</b>	<b>36,15</b>	<b>157,38</b>