



и.о. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
ТВ. Осадчая
Девь 27.09.2022

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермиш.	250	20,16	143,5	6,4	5,3	22	
	Гор. напиток	42	Фруктовый сок (яблоч.)	200	17,58	51,0	1,12	0,11	15,68	
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69	
	Гор. блюдо	11	Свекольник с курицей.	250	16,37	146,41	8,86	6,34	12,93	
		54	Сельдь с луком репчатым.	100	24,71	198,0	8,8	10,8	1,52	
		21	Пюре картофельное.	180	16,49	164,70	3,67	5,76	24,53	
	Гор. напиток	44	Чай.	200	1,92	17,0	0	0	4,6	
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69	
	Фрукт	86	Яблоко	100	15,5	67,1	0,8	5,5	4,3	
	ИТОГО					116,63	927,51	34,21	34,17	116,94

ШКОЛА МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	Гор. блюдо	24	Сельдь с луком репчатым.	100	24,71	198,0	8,8	10,8	1,52	
	Гор. напиток	51	Пюре картофельное.	180	16,49	164,70	3,67	5,76	24,53	
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69	
	Фрукт	86	Яблоко	100	15,5	67,1	0,8	5,5	4,3	
	ИТОГО					116,63	927,51	34,21	34,17	116,94