

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гор. блюдо	Каша рисовая молочная.	16	250	22,48	280,2	8,3	7,5	45,0	
	Чай.	44	200	1,92	17,0	0	0	4,6	
	Хлеб пшеничный.	69	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69	
	Суп гречневый с курицей.	12	250	16,09	134,29	4,7	4,63	19,32	
Гор. напиток	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным.	78	250	48,95	550,0	22,5	22,5	66,25	
	Какао с молоком.	41	200	15,54	67,0	1,9	1,7	12,3	
Хлеб	Хлеб пшеничный.	69	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69	
	ИТОГО			108,88	1188,29	41,96	36,69	178,85	

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи

Приём пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гор. блюдо	Каша рисовая молочная.	16	250	22,48	280,2	8,3	7,5	45,0	
	Чай.	44	200	1,92	17,0	0	0	4,6	
	Хлеб пшеничный.	69	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69	
	Суп гречневый с курицей.	12	250	16,09	134,29	4,7	4,63	19,32	
Гор. напиток	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным.	78	250	48,95	550,0	22,5	22,5	66,25	
	Какао с молоком.	41	200	15,54	67,0	1,9	1,7	12,3	
Хлеб	Хлеб пшеничный.	69	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69	
	ИТОГО			108,88	1188,29	41,96	36,69	178,85	

Директор МБОУ СОШ с. Зеркальное
Утверждено