

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Т.В.Осадчая  
 День 27.09.2022

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	17,80	105,8	5,0	6,0	9,2
		54	Сельдь с луком репчатым.	80	19,78	158,6	7,0	8,7	1,2
	Гор. блюдо	21	Пюре картофельное	150	13,72	137,25	3,06	4,80	20,45
		44	Чай.	200	1,92	17,0	0	0	4,6
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
		Фрукт	86	Яблоко	100	15,5	67,1	0,8	5,5
	ИТОГО				<b>70,67</b>	<b>555,65</b>	<b>18,14</b>	<b>25,18</b>	<b>55,44</b>

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Т.В.Осадчая  
 День 27.09.2022

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Приём пищи	Гор. блюдо	54	Сельдь с луком репчатым.	100	24,71	198,0	8,8	10,8	1,52
		21	Пюре картофельное	180	16,49	164,70	3,67	5,76	24,53
	Гор. напиток	44	Чай.	200	1,92	17,0	0	0	4,6
		69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Фрукт	86	Яблоко	100	15,5	67,1	0,8	5,5	4,3
			ИТОГО			<b>60,57</b>	<b>516,7</b>	<b>15,55</b>	<b>22,24</b>