

Утверждаю
и. о. Директора МБОУ СОШ с. Зеркальное
Т.В. Осадчая



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	17,80	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	17,15	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	42	Томатный сок.	200	18,53	19,44	2,11	0,44	4,33
	Фрукт	87	Груша	100	22,00	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
		70	Печенье.	20	5,90	94,0	4,1	2,3	13,2
		ИТОГО				83,33	686,74	23,39	21,47

Утверждаю
и. о. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Т.В. Осадчая



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	17,15	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	10,84	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	22,00	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
		70	Печенье.	20	5,90	94,0	4,1	2,3	13,2
		ИТОГО				57,94	641,5	19,28	18,63