

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное.

Ежедневное меню для учащихся 1-4 кл

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	кассов
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	Цена 19,00
		51	Салат из морской капусты с луком.	60	12,85
	Гор. блюдо	24	Плов с мясом.	150	
	Гор.напиток	40	Кофейный напиток.	200	47,06
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	11,77
	ИТОГО				1,95
					<b>92,63</b>
					Калорийность 105,8
					64,0
					10,05
					4,58
					2,28
					<b>607,34</b>
					Белки 5,0
					1,13
					7,5
					5,04
					0,63
					<b>23,73</b>
					Жиры 6,0
					4,56
					28,95
					21,05
					12,78
					<b>76,07</b>
					Углеводы 9,2
					4,09

И.О. директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Д.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		51	Салат из морской капусты с луком.	100	21,44	106,6	1,8	7,6	6,81
	Гор. блюдо	24	Плов с мясом.	180	56,37	351,6	13,4	10,0	38,6
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,77	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	22,00	47,0	0,4	0,3	10,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				<b>113,53</b>	<b>651,2</b>	<b>20,88</b>	<b>22,13</b>	<b>82,19</b>

И.О. директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Д.Ю.Сергеева