



И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
 ЛЮ.Сергеева

Утверждаю
 День 07.09.2023

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	14	Суп молочный с манной крупой.	250	19,87	165,25	6,51	6,35	20,53
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
		74	Сыр (порциями).	20	13,69	72,80	4,64	5,90	0,00
	Фрукт	85	Банан	100	17,00	94,5	1,5	0,5	21,0
	Гор.напиток	45	Чай с лимоном	200	6,66	61,56	0,16	0,1	14,92
		70	Печенье.	30	8,57	141,0	6,15	6,45	19,8
	Гор. блюдо	10	Борщ с курицей.	250	19,19	136,3	8,04	6,39	6,98
		53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	23,40	62,4	0,96	3,77	6,17
		27	Макаронные изделия отварные.	180	10,22	202,14	6,62	5,42	31,73
	Гор.напиток	44	Чай.	200	2,02	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				124,52	1124,8	39,22	36,15	157,38