

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	21,31	143,5	6,4	5,3	22
	Гор.напиток	44	Чай.	200	2,02	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	13	Суп рисовый с курицей.	250	24,48	62,5	3,68	1,98	7,42
		28	Овощное рагу с мясом.	250	58,43	302,5	14,05	16,7	26,58
		44	Чай.	200	7,95	56,85	0,08	0,01	10,69
		86	Яблоко	100	16,00	47,0	0,4	0,4	9,8
	Гор.напиток	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	Фрукт	74	Сыр (порциями).	15	10,27	54,60	3,48	4,43	0,00
	<b>ИТОГО</b>				<b>144,36</b>	<b>855,8</b>	<b>32,73</b>	<b>30,09</b>	<b>112,74</b>

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева  
Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Денг 06.09.2023

