

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Д.Ю.Сергеева
Утверждаю
День 05.09.2023

Приём пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом гречневая.	210	23,57	203,00	6,21	5,28	32,79
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	7,95	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консервированным.	250		121,0	2,9	6,5	18,3
		53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	39,66	62,4	0,96	3,77	6,17
		27	Макаронные изделия отварные.	180	10,22	202,14	6,62	5,42	31,73
		79	Котлеты по - деревенски (полуфабрикат).	100	38,40	118,0	4,69	3,74	15,54
		66	Соус красный основной.	30	5,87	47,34	0,77	2,24	6,09
	Гор.напиток	44	Чай.	200	2,02	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
		74	Сыр (порциями).	15	10,27	54,60	3,48	4,43	0,00
	ИТОГО				165,26	1122,75	31,63	32,2	178,8