

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 15.09.2023

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

Утверждаю



Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гор. блюдо	Гор.напиток	17	Суп молочный с вермишелью.	250	21,31	143,5	6,4	5,3	22
		42	Фруктовый сок (яблочный)	200	17,05	51,0	1,12	0,11	15,68
Хлеб		69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
Гор. блюдо		11	Свекольник с курицей.	250	18,23	146,41	8,86	6,34	12,93
		21	Пюре картофельное.	180	23,85	164,70	3,67	5,76	24,53
		89	Голубцы лен. (полуфаб.) с соусом кр. осн.	120	29,28	202,24	9,07	12,34	13,59
Гор.напиток		47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	7,95	121,52	1,36	0	29,02
Хлеб		69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Итого				121,57	969,17	35,04	30,21	149,13