

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю. Сергеева



День 14.09.2023

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Гор. блюдо	Гор. напиток	18	Каша пшеничная молочная жидкая.	250	17,69	354,5	9,6	11,7	44,7
		41	Какао с молоком.	200	11,77	80,0	3,0	3,6	13,7
Фрукт	Хлеб	87	Груша	100	22,00	47,0	0,3	0,4	0,3
		69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
Гор. напиток	Гор. блюдо	70	Печенье.	20	5,71	94,0	4,1	2,3	13,2
		12	Суп гречневый с курицей.	250	12,61	134,29	4,7	4,63	19,32
Гор. напиток	Хлеб	21	Пюре картофельное.	180	23,85	164,70	3,67	5,76	24,53
		44	Чай.	200	2,02	17,0	0	0	4,6
		69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО				99,55	1027,39	29,93	29,2	148,82