

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Д.Ю. Сергеева

Утверждаю

День 12.09.2023



Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	17,69	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,77	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консер.	250		121,0	2,9	6,5	18,3
		27	Макаронные изделия отварные.	180	39,66				
		36	Птица отварная.	100	10,22	202,14	6,62	5,42	31,73
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	29,12	182,69	7,47	8,3	14,57
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	11,77	80,0	3,0	3,6	13,7
		85	Банан	100	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				17,00	35,0	0,8	0,2	7,5
					<b>141,13</b>	<b>1187,33</b>	<b>37,95</b>	<b>40,58</b>	<b>169,76</b>