

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное.

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом рисовая.	210	24,01	197,00	3,09	4,07	36,98
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,77	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	9	Суп с вермишелью с курицей.	250	34,67	114,18	6,05	7,98	10,92
		60	Салат картофельный с огурцами солеными.	100	12,83	98,77	1,72	5,27	10,9
	Гор.напиток	23	Каша гречневая рассыпчатая.	180	10,83	247,29	4,32	5,52	45,24
	Фрукт	88	Ёжики по домашнему (полуфабрикат).	100	38,20	127,06	9,32	6,79	9,02
		66	Соус красный основной.	30	5,87	47,34	0,77	2,24	6,09
	Хлеб	44	Чай.	200	2,02	56,85	0,08	0,01	10,69
		69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				144,1	1100,49	32,91	36,74	169,1

Утверждаю
И.О. Директора **МБОУ СОШ с.Зеркальное**
Д.Ю.Сергеева

День 08.09.2023

