Утверждаю
И.О. директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
_____ Л.Ю.Сергеева

День 14.09.2023

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	19,00	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	17,69	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,77	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	22,00	56,4	0,48	0,36	12,36
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	77,0	2,66	0,73	14,91
	ИТОГО				**72,41**	**567,9**	**15,74**	**16,39**	**85,67**

Утверждаю
И.О. директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
_____ Л.Ю.Сергеева

День 14.09.2023

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	17,69	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,77	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	22,00	47,0	0,4	0,3	10,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
		70	Печенье.	20	5,71	94,0	4,1	2,3	13,2
	ИТОГО				**59,12**	**650,9**	**19,38**	**18,53**	**94,68**