

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ка
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом манная.	210	22,85	
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,83	
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	
	Гор. блюдо	6	Щи с курицей.	250	19,39	
		51	Салат из морской капусты с луком.	100	21,24	
		24	Плов с мясом.	180	64,30	
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,63	
	Фрукт	87	Груша	100	19,00	
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	
	ИТОГО				164,14	

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



День 30.11.2023

	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	197,00	4,52	4,07	35,46
	17,0	0	0	4,6
	69,9	2,28	0,18	15,69
	167,6	7,22	15,25	12,14
	106,6	1,8	7,6	6,81
	351,6	13,4	10,0	38,6
	80,0	3,0	3,6	13,7
	47,0	0,3	0,4	0,3
	66,0	2,28	0,63	12,78
	1102,7	34,8	41,73	140,08