

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Утверждаю  
и.о. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное

Т.В.Осадчая

День 30.09.2022



Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая	250	21,18	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	42	Сок: абрикосовый	200	18,53	65,56	1,12	0,00	14,88
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	16,40	134,29	4,7	4,63	19,32
		78	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным.	250	48,95	550,0	22,5	22,5	66,25
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	15,54	67,0	1,9	1,7	12,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Фрукт	86	Яблоко	100	15,5	67,1	0,8	5,5	4,3
	ИТОГО				140	1378,25	45,18	46,39	193,13