



Утверждаю
и.о. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Т.В.Осадчая

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 30.09.2022

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	17,80	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо	18	Каша пшённная молочная жидкая.	200	17,15	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	42	Сок: абрикосовый	200	18,53	65,56	1,12	0,00	14,88
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Фрукт	86	Яблоко	100	15,5	67,1	0,8	5,5	4,3
	ИТОГО				70,93	662,86	18,8	23,38	88,77

Утверждаю
и.о. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Т.В.Осадчая

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 30.09.2022

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённная молочная жидкая.	250	21,18	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	42	Сок: абрикосовый	200	18,53	65,56	1,12	0,00	14,88
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Фрукт	86	Яблоко	100	15,5	67,1	0,8	5,5	4,3
	ИТОГО					57,16	557,06	13,8	17,38