

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Л.Ю.Сергеева

День: 30.09.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся

с.ОБЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	14	Суп молочный с манной крупой.	250	22,58	165,25	6,51	6,35	20,53
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
		74	Сыр (порциями).	20	14,67	72,80	4,64	5,90	0,00
	Фрукт	85	Банан	100	16,50	94,5	1,5	0,5	21,0
	Гор.напиток	45	Чай с лимоном	200	6,39	61,56	0,16	0,1	14,92
		70	Печенье.	30	7,14	141,0	6,15	6,45	19,8
	Гор. блюдо	10	Борщ с курицей.	250	17,10	136,3	8,04	6,39	6,98
		53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	18,93	62,4	0,96	3,77	6,17
		27	Макаронные изделия отварные.	180	11,61	202,14	6,62	5,42	31,73
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,87	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	<b>ИТОГО</b>				<b>121,79</b>	<b>1124,8</b>	<b>39,22</b>	<b>36,15</b>	<b>157,38</b>