

Утверждено  
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Л.И.Серебрява

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 1

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200
	Гор. блюдо	14	Суп молочн. с манной крупой.	250
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30
		74	Сыр (порциями).	20
	Фрукт	85	Банан	100
	Гор.напиток	45	Чай с лимоном	200
		70	Печенье.	20
ИТОГО				

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообе

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,
	Гор. блюдо	14	Суп молочный с манной крупой.	250
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30
		74	Сыр (порциями).	20
		85	Банан	100
	Гор.напиток	45	Чай с лимоном	200
		70	Печенье.	30
	ИТОГО			