

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



День 30.01.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	22,54	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,79	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,00	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консер.	250	41,11	121,0	2,9	6,5	18,3
		27	Макаронные изделия отварные.	180	9,83	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	100	31,98	182,69	7,47	8,3	14,57
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиков.)	200	11,79	117,08	0,9	0	17,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,67	66,0	2,28	0,63	12,78
		85	Банан	100	17,00	35,0	0,8	0,2	7,5
	ИТОГО				150,71	1224,41	35,85	36,98	173,36