

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
П.Ю.Сергеева



Ден 29.12.2023

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Е: едневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	14	Суп молочный с манной крупой.	250	20,38	165,25	6,51	6,35	20,53
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
		74	Сыр (пшеничными).	20	13,14	72,80	4,64	5,90	0,00
	Фрукт	85	Банан	100	17,00	94,5	1,5	0,5	21,0
	Гор.напиток	45	Чай с лимоном	200	6,40	61,56	0,16	0,1	14,92
		70	Печенье	30	8,57	141,0	6,15	6,45	19,8
	Гор. блюдо	10	Борщ с курицей.	250		136,3	8,04	6,39	6,98
		53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	23,40	62,4	0,96	3,77	6,17
		27	Макаронные изделия отварные.	180	10,38	202,14	6,62	5,42	31,73
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,76	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				104,93	1124,8	39,22	36,15	157,38