

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

и.о. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное

Г.В.Осадчая
 День 29.09.2022



Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом гречневая.	210	20,36	203,00	6,21	5,28	32,79
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,92	56,85	0,008	0,001	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консервированным.	250	35,38	121,0	2,9	6,5	18,3
		27	Макаронные изделия отварные	180	10,26	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	100	25,74	162,39	11,7	11,6	3,08
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,92	56,85	0,008	0,001	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО				99,48	942,03	32,006	29,162	138,66