

Хлеб	69	Хлеб пшеничный.
ИТОГО		

30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	99,55	1027,39	29,93	29,2	148,82

Углеводы	Жиры	Белки	Калории
13,24	12,34	9,07	13,24
29,02	0	1,36	29,02
13,24	0,93	2,28	13,24
82,94	23,77	20,77	82,94

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для

учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№	Блюдо
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.
	Гор. напиток	12	Фруктовый сок (яблочный)
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.
	Гор. блюдо	11	Свекольник с курицей.
		21	Пюре картофельное.
		39	Голубцы лен. (полуфаб.) с соусом кр. осн.
	Гор. напиток	47	Кисель из концентрата

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



День 29.09.2023

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
250	21,31	143,5	6,4	5,3	22
200	17,05	51,0	1,12	0,11	15,68
30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
250	18,23	146,41	8,86	6,34	12,93
180	23,85	164,70	3,67	5,76	24,53
120	29,28	202,24	9,07	12,34	13,59
200	7,95	121,52	1,36	0	29,02