

Школа №1 МБОУ СОШ с.Зеркальное

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 С.Ю.Сергеева



Дата: 28.11.2024

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	25,29	143,5	6,4	5,3	22
	Гор.напиток	42	Фруктовый сок (яблочный)	200	21,68	51,0	1,12	0,11	15,68
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	11	Свекольник с курицей.	250	15,80	146,41	8,86	6,34	12,93
		21	Пюре картофельное.	180	23,43	164,70	3,67	5,76	24,53
		89	Голубцы лен. (полуфаб.) с соусом кр. осн.	120	31,20	202,24	9,07	12,34	13,59
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,94	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО				129,34	969,17	35,04	30,21	149,13