

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Утверждаю
и.о. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Т.В.Осадчая
День 28.09.2022



Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом манная.	210	21,83	197,00	4,52	4,07	35,46
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,92	56,85	0,008	0,001	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	6	Щи с курицей.	250	36,69	167,6	7,22	15,25	12,14
		51	Салат из морской капусты с луком.	100	16,46	106,6	1,8	7,6	6,81
		24	Плов с мясом.	180	39,77	351,6	13,4	10,0	38,6
	Гор.напиток	40	Кофейный напиток.	200	16,02	145,34	4,58	5,04	21,05
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО				136,59	1164,79	36,088	42,321	156,13