

			тома тном соусе с овощами.				
	Гор.напи ток	44	Чай.	200	2,02	56,85	
	Фрук т	87	Груша	100	22,00	47,0	0,08
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	0,3
	ИТОГО				143,82	1200,16	2,28
							35,5

И.О. Директор
Школа МБОУ



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Белки	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	17,69	354,5		9,6	
	Гор.напи ток	41	Какао с молоком.	200	11,77	80,0		3,0	
	Фрук т	87	Груша	100	22,00	47,0		0,3	
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0		2,28	
	Гор.напи ток	70	Печенье.	20	5,71	94,0		4,1	
	Гор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	12,61	134,29		4,7	
		21	Пюре картофельное.	180	23,85	164,70		3,67	
	Гор.напи ток	44	Чай.	200	2,02	17,0		0	