

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 02.2024

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	21,74	143,5	6,4	5,3	22
	Гор. напиток	44	Чай.	200	1,72	56,85	0,08	0,01	10,69
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,0	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	13	Суп рисовый с курицей.	250	29,94	62,5	3,68	1,98	7,42
		28	Овощное рагу с мясом.	250	61,51	302,5	14,05	16,7	26,58
		44	Чай.	200	6,73	56,85	0,08	0,01	10,69
		86	Яблоко	100	16,00	47,0	0,4	0,4	9,8
	Гор. напиток	69	Хлеб пшеничный.	30	2,0	66,0	2,28	0,63	12,78
	Фрукт	74	Сыр (порциями).	15	9,92	54,60	3,48	4,43	0,00
	<b>Итого</b>				<b>151,56</b>	<b>855,8</b>	<b>32,73</b>	<b>30,09</b>	<b>112,74</b>