

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Д.Ю.Сергеева



Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом гречневая.	210	28,27	203,00	6,21	5,28	32,79
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	13,33	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	7	Рассольник Ленинградский с мясом.	250	33,65	181,25	5,1	8,95	26,16
		61	Салат из свеклы с чесноком.	100	7,50	126,18	1,35	10,1	7,18
		20 (1)	Рис припущенный.	180	14,99	245,88	4,3	4,9	45,67
		38	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	100	29,60	128,0	10,6	5,4	5,6
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,87	56,85	0,08	0,01	10,69
	Фрукт	87	Груша	100	22,00	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	<b>ИТОГО</b>				<b>156,21</b>	<b>1200,16</b>	<b>35,5</b>	<b>39,9</b>	<b>167,65</b>