

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева

Утверждаю
 И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 27.09.2024

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Утверждаю Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное Л.Ю.Сергеева	Гор. блюдо	16	Каша рисовая молочная	250	26,50	280,2	8,3	7,5	45,0
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного,	200	6,94	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	12,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	11,62	134,29	4,7	4,63	19,32
		30	Жаркое по-домашнему	250	48,39	310,99	10,88	18,02	26,43
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиковый)	200	21,68	117,08	0,9	0	17,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
ИТОГО					130,13	1103,88	30,7	30,51	168,45



Углеводы	Жиры	Белки	Калорийность	Цена	Выход, г
26,43	18,02	10,88	310,99	48,39	250
17,3	0	0,9	117,08	21,68	200
15,78	0,63	2,28	69,9	2,50	30
7,2	0,2	0,8	28,00	4,76	100
13,2	2,3	4,1	94,0	4,76	20
27,21	21,12	18,96	623,07	102,33	