

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Л.Ю.Сергеева

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 Л.Ю.Сергеева



МБОУ СОШ с.Зеркальное  
 День 26.09.2024

Дата 26.09.2024  
 Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Приём пищи	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	23,92	143,5	6,4	5,3	22
	Гор.напиток	42	Фруктовый сок (яблочный)	200	21,68	51,0	1,12	0,11	15,68
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	11	Свекольник с курицей.	250	16,18	146,41	8,86	6,34	12,93
		21	Пюре картофельное.	180	22,77	164,70	3,67	5,76	24,53
		89	Голубцы лен. (полуфаб.) с соусом кр. осн.	120	30,12	202,24	9,07	12,34	13,59
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,94	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО					126,61	969,17	35,04	30,21

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Приём пищи	Гор. блюдо	21	Пюре картофельное.	180	22,77	164,70	3,67	5,76	24,53
	Гор.напиток	89	Голубцы лен. (полуфаб.) с соусом кр. осн.	120	30,12	202,24	9,07	12,34	13,59
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,94	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
		21	Пюре картофельное.	180	22,77	164,70	3,67	5,76	24,53
	ИТОГО					67,00	648,46	20,48	21,03