

Дата: 26.09.2023

для учащихся 1-4 классов

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200	19,00	102,8	2,0	0,0	9,2
100	8,24	202,14	4,02	0,0	18,4
90	25,37	164,62	3,72	0,0	14,76
200	11,77	80,0	1,0	0,0	13,7
30	1,92	66,0	0,28	0,0	1,78
60,63	618,56	12,62	22,39	0,0	80,52

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консер.
		27	Макаронные изделия отварные.
		36	Птица отварная.

