Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
ПКО Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное День 26.02.2024

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Р	аздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. бл	юдо	19	Каша вязкая молочная с маслом манная.	210	23,52	197,00	4,52	4,07	35,46
	Гор.на	питок	44	Чай.	200	1,72	17,0	0	0	4,6
	Хлеб		69	Хлеб пшеничный.	30	2,0	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. бл	юдо	6	Щи с курицей.	250	18,70	167,6	7,22	15,25	12,14
			51	Салат из морской капусты с луком.	100	22,65	106,6	1,8	7,6	6,81
			24	Плов с мясом.	180	62,19	351,6	13,4	10,0	38,6
	Гор.нап	питок	41	Какао с молоком.	200	11,72	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт		87	Груша	100	19,00	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб		69	Хлеб пшеничный.	30	2,00	66,0	2,28	0,63	12,78
		ИТОГО				**163,50**	**1102,7**	**34,8**	**41,73**	**140,08**