

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева



День 25.12.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом гречневая.	210	28,52	203,00	6,21	5,28	32,79
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	14,55	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор. блюдо	7	Рассольник Ленинградский с мясом.	250	34,29	181,25	5,1	8,95	26,16
		61	Салат из свеклы с чесноком.	100	8,17	126,18	1,35	10,1	7,18
		20 (1)	Рис припущенный.	180	15,09	245,88	4,3	4,9	45,67
		38	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	100	33,65	128,0	10,6	5,4	5,6
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,83	56,85	0,08	0,01	10,69
	Фрукт	87	Груша	100	22,00	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				163,10	1200,16	35,5	39,9	167,65