

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

25.12.2023

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ



Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом манная.	210	23,51	197,00	4,52	4,07	35,46
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,76	17,0	0	0	4,6
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	6	Щи курицей.	250	17,50	167,6	7,22	15,25	12,14
		51	Салат из морской капусты с луком.	100	21,14	106,6	1,8	7,6	6,81
		24	Плод с мясом.	180	65,28	351,6	13,4	10,0	38,6
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,75	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	19,00	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО				163,84	1102,7	34,8	41,73	140,08