

Утверждаю  
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева



День 25.10.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

| Приём пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена          | Калорийность   | Белки       | Жиры         | Углеводы      |
|------------|--------------|--------|--|----------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|
|            | Гор. блюдо   | 16     | Каша рисовая молочная.                           | 250      | 26,98         | 280,2          | 8,3         | 7,5          | 45,0          |
|            | Гор.напиток  | 47     | Кисель из концентрата<br>плодового или ягодного. | 200      | 6,94          | 121,52         | 1,36        | 0            | 29,02         |
|            | Хлеб         | 69     | Хлеб пшеничный.                                  | 30       | 2,50          | 69,9           | 2,28        | 0,18         | 15,69         |
|            | Гор. блюдо   | 12     | Суп гречневый с<br>курицей.                      | 250      | 11,69         | 134,29         | 4,7         | 4,63         | 19,32         |
|            |              | 30     | Жаркое по-домашнему                              | 250      | 48,43         | 310,99         | 10,88       | 18,02        | 26,43         |
|            | Гор.напиток  | 42     | Фруктовый<br>(персиковый)                        | 200      | 21,68         | 117,08         | 0,9         | 0            | 17,3          |
|            | Хлеб         | 69     | Хлеб пшеничный.                                  | 30       | 2,50          | 69,9           | 2,28        | 0,18         | 15,69         |
|            | <b>ИТОГО</b> |        |  |          | <b>120,72</b> | <b>1103,88</b> | <b>30,7</b> | <b>30,51</b> | <b>168,45</b> |