

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
 Л.Ю.Сергеева

Дата 25.09.2024
 Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное



Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом гречневая.	210	23,56	203,00	6,21	5,28	32,79	
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	12,95	80,0	3,0	3,6	13,7	
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78	
	Гор. блюдо	7	Рассольник Ленинградский с мясом.	250	33,10	181,25	5,1	8,95	26,16	
			61	Салат из свеклы с чесноком.	100	7,46	126,18	1,35	10,1	7,18
			20 (1)	Рис припущенный.	180	12,90	245,88	4,3	4,9	45,67
			38	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами.	100	26,46	128,0	10,6	5,4	5,6
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,87	56,85	0,08	0,01	10,69	
	Фрукт	87	Груша	100	18,50	47,0	0,3	0,4	0,3	
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78	
	ИТОГО					141,80	1200,16	35,5	39,9	167,65