

		44	Чай.	
		69	Хлеб	пшеничн
	ИТОГО			

Углеводы	Жиры	Белки	Калорийность	г
9.2	6.0	2.0	102.8	10
21.12	14.4	8.7	220.79	3
17.3	0	0.0	117.08	13
12.78	0.63	2.28	62.0	3
13.2	2.3	1.1	94.0	1
23.63	23.22	20.98	629.67	16

Школа МБС уСОШ с.Зеркальное

Ежедневн

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюда
	Гор. блюдо	16	Каша рисовая молодая.
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодов или ягодного.
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный
	Гор. блюдо	12	Суп гороховый с курицей.
		30	Жаркое по-домашнему
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиковый)
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный
	ИТОГО		