

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
 И.О.Сергеева



День 24.05.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	21,40	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	19,53	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	13,14	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	19,00	56,4	0,48	0,36	12,36
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	77,0	2,66	0,73	14,91
	ИТОГО					75,22	567,9	15,74	16,39

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
 И.О.Сергеева



День 24.05.04.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	24,13	354,5	9,6	11,7	44,7	
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	13,14	80,0	3,0	3,6	13,7	
	Фрукт	87	Груша	100	16,00	47,0	0,4	0,3	10,3	
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78	
			70	Печенье.	20	4,08	94,0	4,1	2,3	13,2
	ИТОГО					59,50	650,9	19,38	18,53	94,68