

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200
	Гор. блюдо	30	Жаркое по-домашнему	200
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиковый)	200
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30
		70	Печенье.	20
	ИТОГО			

1-4 классов

г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	22,60	105,8	5,0	6,0	9,2
	40,19	256,79	8,7	14,4	21,15
	22,74	117,08	0,9	0	17,3
	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	4,10	94,0	4,1	2,3	13,2
	92,13	639,67	20,98	23,33	73,63

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

День 24.01.2025

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход
	Гор. блюдо	30	Жаркое по-домашнему	250
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиковый)	200
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30
		88(1)	Мандарины	100
		70	Печенье.	20
	ИТОГО			

5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	50,73	310,99	10,88	18,02	26,43
	22,74	117,08	0,9	0	17,3
	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
	17,00	35,0	0,8	0,2	7,5
	4,10	94,0	4,1	2,3	13,2
	97,07	623,07	18,96	21,15	77,21

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

День 24.01.2025

И.О. Директора МБОУ

Утверждаю
СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

День 24.01.2025

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	16	Каша рисовая молочная.	250	28,62	280,2	8,3	7,5	45,0
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,85	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	12,28	134,29	4,7	4,63	19,32
		30	Жаркое по-домашнему	250	50,73	310,99	10,88	18,02	26,43
	Гор.напиток	42	Фруктовый (персиковый)	200	22,74	117,08	0,9	0	17,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО				126,22	1103,88	30,7	30,51	168,45