

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню д

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом рисовая.
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.
	Гор. блюдо	9	Суп с вермишелью с курицей.
		60	Салат картофельный с огурцами солеными.
	Гор.напиток	23	Каша гречневая рассыпчатая.
	Фрукт	88	Ёжики по домашнему (полуфабрикат).
	Хлеб	66	Соус красный основной.
		44	Чай.
		69	Хлеб пшеничный.
	<b>ИТОГО</b>		

я учащихся ОВЗ

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
210	25,01	197,00	3,09	4,07	36,98
200	11,62	80,0	3,0	3,6	13,7
30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
250		114,18	6,05	7,98	10,92
100	35,99				
100	11,26	98,77	1,72	5,27	10,9
180	10,86	247,29	4,32	5,52	45,24
100	38,20	127,06	9,32	6,79	9,02
30	6,13	47,34	0,77	2,24	6,09
200	1,83	56,85	0,08	0,01	10,69
30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
	<b>144,80</b>	<b>1100,49</b>	<b>32,91</b>	<b>36,74</b>	<b>169,1</b>

Утверждаю  
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева

День 23.11.2023\_\_

