

И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное

Утверждаю

Л.Ю.Сергеева

Л.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 22.12.2023

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	22,56	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	11,72	80,0	3,0		
	Фрукт	87	Груша	100	19,00	47,0	0,3	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,4	0,3
	Гор.напиток	70	Печенье.	20	5,71	94,0	4,1	0,63	12,78
	Гор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250		134,29		2,3	13,2
		21	Пюре картофельное.	180	19,25	164,70	4,7	4,63	19,32
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,76	17,0	3,67	5,76	24,53
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	0	0	4,6
	ИТОГО				97,58	1027,39	29,93	0,18	15,69
								29,2	148,82