

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 22.10.2024

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	21,40	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварные.	180	10,19	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	90	22,11	164,62	6,72	9,74	13,11
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	14,05	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,50	66,0	2,28	0,63	12,78
		ИТОГО				70,25	618,56	23,62	25,39

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 22.10.2024

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварные.	180	12,20	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	100	25,78	182,69	7,47	8,3	14,57
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	14,05	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	40	2,50	88,0	3,04	0,84	17,04
		85	Банан	100	16,5	35,0	0,8	0,24	7,5
		ИТОГО				71,03	587,83	20,93	18,4