

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергева



День 22.03.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	18	Каша пшённая молочная жидкая.	250	22,56	354,5	9,6	11,7	44,7
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	13,06	80,0	3,0	3,6	13,7
	Фрукт	87	Груша	100	23,00	47,0	0,3	0,4	0,3
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,00	66,0	2,28	0,63	12,78
	Гор.напиток	70	Печенье.	20	4,06	94,0	4,1	2,3	13,2
	Гор. блюдо	12	Суп гречневый с курицей.	250	13,36	134,29	4,7	4,63	19,32
		21	Пюре картофельное.	180	21,86	164,70	3,67	5,76	24,53
	Гор.напиток	44	Чай.	200	1,78	17,0	0	0	4,6
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,00	69,9	2,28	0,18	15,69
	ИТОГО				97,58	1027,39	29,93	29,2	148,82