Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

День 22.02.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	19,40	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо	21	Пюре картофельное.	150	18,18	137,25	3,06	4,80	20,45
		89	Голубцы ленивые (полуфабрикат) с соусом красным основным.	120	29,83	202,24	9,07	12,34	13,59
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,73	121,52	1;36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,00	66,0	2,28	0,63	12,78
		87	Груша	100	23,00	47,0	0,3	0,4	0,3
	ИТОГО				**99,14**	**632,81**	**20,77**	**23,77**	**85,04**

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

День 22.02.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	21	Пюре картофельное.	180	21,86	164,70	3,67	5,76	24,53
		89	Голубцы лен. (полуфаб.) с соусом кр. осн.	120	29,83	202,24	9,07	12,34	13,59
	Гор.напиток	47	Кисель из концен. плодов. или ягодного.	200	6,73	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,00	66,0	2,28	0,63	12,78
		70	Печенье.	20	5,71	94,0	4,1	2,3	13,2
	ИТОГО				**66,13**	**648,46**	**20,48**	**21,03**	**93,12**