

Утверждено  
с.Зеркальное  
11.10.2024  
09.01.2024

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню на 01.10.2024

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
1	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом манная.
	Гор.напиток	44	Чай.
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.
	Гор. блюдо	6	Щи с курицей.
		51	Салат из морской капусты с луком.
		24	Плов с мясом.
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.
	Фрукт	87	Груша
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.
		<b>ИТОГО</b>	

Валовый расход	Ресурсы	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
210	2372	19200	153	107	3546
200	122	120	0	0	46
30	20	600	2,28	0,18	13,60
250	1239	1020	7,22	18,35	12,11
100	2768	1060	1,31	2,0	13,11
180	6213	3510	13,1	10,0	38,6
300	1122	300	1,0	3,0	13,7
100	1920	120	0,3	0,1	0,3
10	200	600	2,28	0,18	13,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>22200</b>	<b>30,3</b>	<b>11,73</b>	<b>100,00</b>



Министерство  
образования  
и науки  
Республики Татарстан

11.10.2024

Валовый расход	Ресурсы	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
210	2372	19200	153	107	3546
200	122	120	0	0	46
30	20	600	2,28	0,18	13,60
250	1239	1020	7,22	18,35	12,11
100	2768	1060	1,31	2,0	13,11
180	6213	3510	13,1	10,0	38,6
300	1122	300	1,0	3,0	13,7
100	1920	120	0,3	0,1	0,3
10	200	600	2,28	0,18	13,60
	<b>ИТОГО</b>	<b>22200</b>	<b>30,3</b>	<b>11,73</b>	<b>100,00</b>