

Утверждаю  
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное  
Л.Ю.Сергеева



День 21.12.2023

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	17	Суп молочный с вермишелью.	250	23,33	143,5	6,4	5,3	22
	Гор.напиток	42	Фруктовый сок (яблочный)	200	21,05	51,0	1,12	0,11	15,68
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	11	Свекольник с курицей.	250	19,07	146,41	8,86	6,34	12,93
		21	Пюре картофельное.	180	19,25	164,70	3,67	5,76	24,53
		89	Голубцы лен. (полуфаб.) с соусом кр. осн.	120	29,71	202,24	9,07	12,34	13,59
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,78	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	<b>ИТОГО</b>				<b>123,09</b>	<b>969,17</b>	<b>35,04</b>	<b>30,21</b>	<b>149,13</b>