Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

День 21.11.2023

Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	19	Каша вязкая молочная с маслом гречневая.	210	23,56	203,00	6,21	5,28	32,79
	Гор.напиток	47	Кисель из концентрата плодового или ягодного.	200	6,93	121,52	1,36	0	29,02
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	69,9	2,28	0,18	15,69
	Гор. блюдо	8	Суп картофельный с зелёным горошком консервированным.	250	40,67	121,0	2,9	6,5	18,3
		53	Икра кабачковая (пром. производства).	100	24,46	62,4	0,96	3,77	6,17
		27	Макаронные изделия отварные.	180	9,83	202,14	6,62	5,42	31,73
		79	Котлеты по - деревенски (полуфабрикат).	100	38,40	118,0	4,69	3,74	15,54
	Гор.напиток	66	Соус красный основной.	30	6,13	47,34	0,77	2,24	6,09
	Хлеб	44	Чай.	200	1,83	56,85	0,08	0,01	10,69
		69	Хлеб пшеничный.	30	1,95	66,0	2,28	0,63	12,78
		74	Сыр (порциями).	15	9,62	54,60	3,48	4,43	0,00
	ИТОГО				**165,33**	**1122,75**	**31,63**	**32,2**	**178,8**