

Школа МБОУ СОШ с.Зеркальное

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергева

День 21.05.2024



Ежедневное меню для учащихся ОВЗ

Приём пищи	Раздел	№ п/п	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	1	Без.						
	Гор.напиток	4	Каша пшённая молочная жидкая.	250	24,13	354,5	9,6	11,7	44,7
	Хлеб	6							
	Гор. блюдо	8	Какао с молоком.	200	13,14	80,0	3,0	3,6	13,7
		9	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
		3	Суп картофельный с зелёным горошком консер.	250		121,0	2,9	6,5	18,3
		2			38,36				
		3	Макаронные изделия отварные.	180	10,63	202,14	6,62	5,42	31,73
	Гор.напиток	4	Птица отварная.	100	29,27	182,69	7,47	8,3	14,57
	Хлеб	6	Фруктовый (персиков.)	200	21,26	117,08	0,9	0	17,3
		8	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
		9	Банан	100	17,00	35,0	0,8	0,2	7,5
	5				158,09	1224,41	35,85	36,98	173,36