

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



День 21.05.2024

Ш

Пркола МБОУ СОШ с.Зеркальное

Заг Ежедневное меню для учащихся 1-4 классов

риём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зтрак	Мол.продукт	46	Пастеризованное молоко.	200	21,40	105,8	5,0	6,0	9,2
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварные.	180	8,89	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	90	25,45	164,62	6,72	9,74	13,11
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	13,14	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	30	2,15	66,0	2,28	0,63	12,78
	ИТОГО					71,03	618,56	23,62	25,39

Шк

Утверждаю
И.О. Директора МБОУ СОШ с.Зеркальное
Л.Ю.Сергеева



День 21.05.2024

Прола МБОУ СОШ с.Зеркальное

Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов из малообеспеченных, многодетных семей.

иём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Гор. блюдо	27	Макаронные изделия отварные.	180	10,63	202,14	6,62	5,42	31,73
		36	Птица отварная.	100	29,27	182,69	7,47	8,3	14,57
	Гор.напиток	41	Какао с молоком.	200	13,14	80,0	3,0	3,6	13,7
	Хлеб	69	Хлеб пшеничный.	40	2,87	88,0	3,04	0,84	17,04
		85	Банан	100	17,00	35,0	0,8	0,24	7,5
	ИТОГО					72,91	587,83	20,93	18,4